



# Sommertrainingsplan

gültig vom **07. Juli** bis **17. August 2022**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>		<b>Donnerstag</b>
	16:00 – 16:50  Kids 3-5 Jahre		
	17:00 – 17:50  Kinder ab 6 Jahre		
	18:00 – 18:50  Kinder ab 9 Jahre	18:00 – 18:50  Duan Kids	
	19:00 – 20:00  Kung Fu Erwachsene / Jugendliche alle Gurte		19:00 – 20:00  Kung Fu / Krav Maga Erwachsene / Jugendliche alle Gurte
20:00 – 21:30  Tai Chi / Qi Gong	20:00 – 21:00  Schwertkampf alle Gurte		20:00 – 21:00  Schwertkampf alle Gurte